

Le cursus de kinésiologie

Ekivie

Une formation certifiante qui enseigne **toute la kinésiologie** en présentiel, prolongée par des Classes d'Experts en visioconférence — de la première équilibration jusqu'à l'installation.

**881_h**

de formation, dont 704 h de face-à-face pédagogique

3

branches fondamentales : EMS
· BMC · CMA

31

Classes d'Experts certifiantes
(8 h chacune)

18_{mois}

un cours par mois (ven. · sam.
· dim.)

10

élèves en moyenne par classe

◆ Certificat Ekivie

Organisme certifié Qualiopi

100 % présentiel pour les protocoles

● COMPRENDRE LE MÉTIER

La kinésiologie, un *dialogue* avec le corps

Une technique de **libération du stress** née dans les années 1960, à la croisée de la **médecine traditionnelle chinoise** et des **neurosciences**.

Le test musculaire



● Le principe

Un stress émotionnel, mental ou physique non résolu se fixe dans le corps sous forme de **blocage énergétique**. Le test musculaire — une variation subtile du tonus — rend cette information lisible : un véritable **biofeedback**, un dialogue direct avec le corps.

● Aux origines

- 1964** **Dr George Goodheart** — la kinésiologie appliquée : un muscle affaibli signale un déséquilibre.
- 1973** **Dr John Thie** — Touch for Health : la santé par le toucher et les méridiens (MTC).
- 1970s** **Stokes & Whiteside** — Three In One Concept (One Brain) : dénouer la charge émotionnelle.

● La séance, en 3 temps

- Comprendre** — écouter la demande et la transformer en objectif positif.
- Tester** — interroger le corps par le test musculaire pour localiser le stress.
- Équilibrer** — libérer le stress par des techniques ciblées et rétablir l'équilibre.

LA POSTURE

Le kinésologue **ne soigne pas, ne diagnostique pas, ne prescrit pas** : il accompagne un retour à l'équilibre, en complément de la médecine.

Lecture physique

émotionnelle

mentale

Le cursus global en *18 mois*, jalon après jalon

Les stagiaires avancent dans un ordre pensé de A à Z : chaque niveau réactive et approfondit les acquis du précédent — la **spirale** pédagogique de la kinésiologie.

Premiers Pas · stage découverte

EMS
Énergie · Structure

BMC
Blessures · Mémoires

CMA
Cerveau · Mouvement

NIVEAU 1

EMS 1

BMC 1

CMA 1

NIVEAU 2

EMS 2

BMC 2

CMA 2

NIVEAU 3

EMS 3

BMC 3

CMA 3

Classes d'Experts · approfondissement



Certificat & installation

9 modules socle (EMS 1-3 · BMC 1-3 · CMA 1-3) + Premiers Pas, puis les Classes d'Experts. Rythme 18 mois ou condensé (min. 10 mois).

Les *3 branches* fondamentales de la kinésiologie

Leur imbrication fait de la kinésiologie une méthode complète d'équilibration holistique
— une lecture physique, émotionnelle et mentale de l'humain.

 PHYSIQUE Énergie, Méridiens & Structure Touch for Health PROCESSUS Bilan énergétique en testant les muscles OBJECTIF Équilibrer par l'acupressure et poser les bases de la médecine traditionnelle chinoise ÉQUILIBRATIONS Points d'acupressure, équilibrations énergétiques MTC	 PSYCHO-ÉMOTIONNELLE Blessures, Mémoires & Comportement 3 in 1 Concept PROCESSUS Remonter à l'origine du stress dans les mémoires familiales OBJECTIF Reprogrammer des schémas positifs pour être en accord avec soi-même ÉQUILIBRATIONS Visualisation, mouvements oculaires, libération des comportements compulsifs	 MENTALE Cerveau, Mouvements & Apprentissage Brain Gym PROCESSUS Comprendre comment le stress se fixe sur les sens et freine l'apprentissage OBJECTIF Libérer le stress par le mouvement et accéder à tout son potentiel ÉQUILIBRATIONS Mouvements de Brain Gym, intégration neuro-sensorielle
--	---	---

● 881 HEURES DE FORMATION

704 h de face-à-face pédagogique, 100 % des protocoles en présentiel

Toute la pratique de la kinésiologie — chaque test, chaque équilibration — est enseignée en présentiel. Les Classes d'Experts en visio viennent l'approfondir.

456 h

Présentiel · 3 branches

248 h

Classes d'Experts · visio

177 h

Hors les murs

● **456 h en présentiel** — tout le métier s'apprend ici : Touch for Health, Three In One Concept (TIOC), Brain Gym et les fondamentaux d'anatomie.

● **248 h de Classes d'Experts** — 31 journées de 8 h en visioconférence pour approfondir des thématiques précises.

● **177 h hors les murs** — 100 h de mise en situation professionnelle + 77 h de pratique personnelle.

704 h

de **face-à-face pédagogique** = présentiel + Classes d'Experts

50

séances de **mise en situation** hors les murs + 50 notes de synthèse

9 h–18 h

chaque journée de cours, **1 week-end par mois** (ven. · sam. · dim.)

LES 9 MODULES DU SOCLE

Le programme des *3 branches*, module par module

	EMS Énergie, Méridiens & Structure <i>Touch for Health</i>	BMC Blessures, Mémoires & Comportements <i>3 in 1 Concept</i>	CMA Cerveau, Mouvements & Apprentissage <i>Brain Gym®</i>
Module 1	Fondations TFH 14 méridiens & muscles · bilan énergétique · lois de la MTC (Yin/Yang, sheng/kô) · 42 muscles · soulagement de la douleur.	Mémoires & baromètre Mémoires générationnelles · blessures originelles · Récessions d'âge & Tracking · baromètre du comportement.	Cerveau & Brain Gym® Sens visuel · auditif · kinesthésique · mouvements Brain Gym® · 3 cerveaux (reptilien · limbique · cortex) · latéralité.
Module 2	Structurel avancé Stress posturaux & traumatismes · MRP, ATM, tension durale · zones réflexes (mains/crâne) · modes réactif & structurel.	Symboles & chakras Libération par les 8 symboles · essences (Fleurs de Bach, Maui) · 7 chakras · déséquilibres structurels.	7 dimensions Les 7 dimensions de l'intelligence · ambiances & sabotages · mouvements par méridien · équilibrations ciblées.
Module 3	Énergétique & spirituel Courts-circuits énergétiques · croyances limitantes · chemins de vie & cantillation · triangle Victime-Bourreau-Sauveur.	Comportements compulsifs Bénéfices secondaires · comportement face à la douleur · phobies, addictions, obsessions · cartes de motivation.	POC Profils d'Organisation Cérébrale · dominances · liens entre les 3 branches · 3 plans de survie · histoire de vie.

STRUCTURE Chaque module = **6 jours / 48 h**. Le socle est encadré par les **Premiers Pas** (2 j / 16 h) et les **Outils Professionnels** (1 j / 8 h).

LE PERFECTIONNEMENT, INTÉGRÉ AU CURSUS

31 *Classes d'Experts* pour approfondir la compréhension de l'humain

Des journées thématiques en visioconférence, animées par des expertes du réseau — désormais **modules certifiants** du cursus (émargement + attestation).



Les territoires de vie



Construction de l'enfant



Analyse des dessins



Les Cinq Éléments



Baromètre du comportement



Le Deuil



Le Couple



L'Addiction



Haut potentiel (HPI)



Test musculaire de précision



Ennéagramme



Neurosciences de l'amour



Épuisement & burn-out



Épigénétique



Régulation du système nerveux



Trauma & résilience



Analyse morphologique



Les grands systèmes



Zones d'ombre



Nos relations

31 journées



8 h chacune • certifiantes



En visioconférence live



Ouvertes aux élèves & aux kinésiologues en exercice

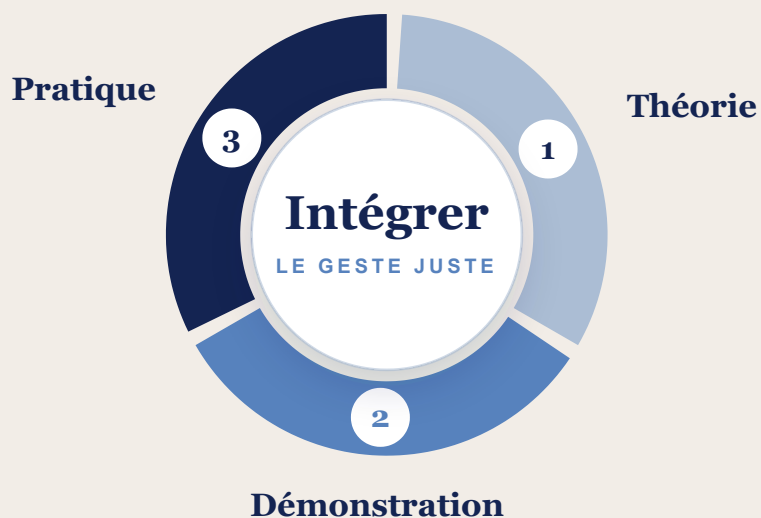


Participation libre : les élèves choisissent leurs dates

Un socle solide en présentiel, puis une **spécialisation continue** tout au long de la vie professionnelle.

Extrait des thématiques. Le catalogue complet et les dates sont publiés sur eki-vie.com/classes-d-experts.

Une journée type pensée pour *intégrer*, pas seulement apprendre



L'anatomie et la théorie sont **disséminées dans la pratique**, au service du geste. Les fondamentaux sont ensuite revus et approfondis en Classes d'Experts.

1

Théorie

Chaque cours s'ouvre par la théorie pure du protocole. L'élève capte les informations visuelles et auditives.

2

Démonstration

Le formateur réalise le protocole en direct sur un élève : la théorie se matérialise en situation de cabinet.

3

Pratique

Mise en application par binôme — seule l'expérimentation permet d'intégrer durablement le protocole.

Linéaire

Un parcours guidé de A à Z : niveau homogène, esprit de promotion, plus de temps pour la pratique.

Spiralaire

Chaque niveau réactive les acquis précédents pour ancrer durablement les compétences.

● SIGNÉ PAR LA DIRECTRICE DE L'ÉCOLE

Le *Grand Manuel de Kinésiologie* de Valérie Fabre



L'ouvrage de référence de la kinésiologie francophone, publié chez **Dunod / InterÉditions** et écrit par la fondatrice d'Ekivie, forte de **plus de 20 ans d'expérience**. Il structure et prolonge chaque cours du cursus.



Manuels de cours pour chaque branche (EMS · BMC · CMA)



Espace étudiant : tests de connaissance, documents, manuels digitalisés, agenda



Vidéos techniques des protocoles sur la chaîne YouTube Ekivie



Matériel dédié (tapis de yoga pour les cours CMA)

Manuel de référence — 69 €.



Valérie Fabre

Fondatrice d'Ekivie · autrice de l'ouvrage



Espace ressources

eki-vie.com/ressources



Chaîne YouTube

Ekivie · protocoles en vidéo



Instagram

@valeriekinesiologie

POURQUOI SE FORMER CHEZ EKIVIE

Un accompagnement *complet*, de la découverte à l'installation



INCLUS

Refaire les cours, gratuitement

Chaque module déjà suivi peut être refait sans frais, à vie — pour consolider ou rafraîchir un protocole.



100 % du métier en présentiel

Tout le métier de kinésologue se transmet en présence : la pratique, les protocoles, avec les formateurs et la promotion.



Cursus linéaire & spiralaire

Un parcours guidé de A à Z, où chaque niveau réactive et approfondit les acquis précédents.



Suivi par 3 à 6 formateurs

Des kinésologues en exercice, présents tout au long du cursus.



Organisme certifié Qualiopi

La certification qualité du Ministère du Travail — gage de sérieux et d'éligibilité aux financements.



Fédération Européenne des Écoles

Ekivie est membre de la Fédération Européenne des Écoles de Kinésiologie, qui fédère les organismes de formation du secteur.

Proximité nationale · toutes les régions

8 770 € · 450 €/mois

eki-vie.com

● LE MINI-QUIZ EKIVIE

Sept questions, et vous saurez si *la kinésiologie* vous parle

Ce que lit vraiment un test musculaire, ce qu'ouvre un « mode digital », ce que veut dire « défuser » une émotion. Deux minutes, en accès libre, avec l'explication après chaque réponse.

Tester mes connaissances →

eki-vie.com/quiz-decouverte



Ou scannez ce code
avec votre téléphone.